

# Kriterij praćenja i ocjenjivanja u predmetnoj nastavi iz tjelesne i zdravstvene kulture

- Redovito nošenje potrebne opreme (bijela majica, čiste tenisice...)
- Redovito sudjelovanje u nastavi
- Aktivno sudjelovanje na mjerenjima, testiranjima i provjerama
- Napredak u sferi funkcionalnih i motoričkih sposobnosti
- Stanje i rezultati u motoričkim dostignućima
- Usvojenost znanja i vještina, ostalih objektivnih sastavnica (sudjelovanje u sekcijama škole)
- **Ocjena nije aritmetički prosjek**

## SASTAVNICE OCJENE

<b>MOTORIČKA ZNANJA</b>	<b>- 30%</b>
<b>MOTORIČKA DOSTIGNUĆA</b>	<b>- 10%</b>
<b>MOTORIČKE SPOSOBNOSTI</b>	<b>- 10%</b>
<b>FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI</b>	<b>- 10%</b>
<b>ODGOJNI UČINCI RADA</b>	<b>- 40%</b>

## KRITERIJ OCJENJIVANJA U NASTAVI TZK

Sastavnice za ocjenjivanje:

- motorička znanja
- motorička dostignuća
- motoričke sposobnosti
- funkcionalne sposobnosti
- odgojni učinci

## **MOTORIČKA ZNANJA**

**ODLIČAN (5)** - za vježbu izvedenu pravilno i sa sigurnošću u svim fazama, te uz estetsku dotjeranost i u dobroj dinamici kretanja

**VRLO DOBAR (4)** - za vježbu izvedenu pravilno i sigurno uz manje tehničke ili estetske nedostatke, i u lošoj dinamici kretanja

**DOBAR (3)** - za vježbu izvedenu sa promjenjivim uspjehom uz manju sigurnost i manje tehničke i estetske nedostatke

**DOVOLJAN (2)** - za vježbu izvedenu slabo i nesigurno uz veće tehničke i estetske rezultate

**NEDOVOLJAN (1)** – ne razumije postavljeni zadatak, ako vježbu ne izvodi, odustaje

## **MOTORIČKA DOSTIGNUĆA**

**ODLIČAN (5)** - bit će ocijenjen rezultat koji se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata

**VRLO DOBAR (4)** - bit će rezultat druge četvrtine dobivenih rezultata

**DOBAR (3)** - svi rezultati u trećoj po vrijednosti četvrtini

**DOVOLJAN (2)** - svi rezultati u posljednjoj po vrijednosti četvrtini izmjerenih rezultata

**NEDOVOLJAN (1)** - je ocjena za nepotrebno odustajanje, povredu pravila, diskvalifikaciju i sl.

## **MOTORIČKE SPOSOBNOSTI**

**ODLIČAN (5)** - bit će ocijenjeno napredovanje u pet ili šest segmenata motoričkih sposobnosti

**VRLO DOBAR (4)** - napredovanje u četiri segmenta

**DOBAR (3)** - napredovanje u tri segmenta

**DOVOLJAN (2)** - napredovanje u dva segmenta

**NEDOVOLJAN (1)** - napredovanje u jednom ili nijednom segmentu

## **FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI**

**ODLIČAN (5)** - bit će ocjenjena prva, najbolja četvrtina po vrijednosti postignutih rezultata bez obzira na vrijednost napredovanja

**VRLO DOBAR (4)** - je ocjena za značajan napredak u rezultatu

**DOBAR (3)** - je ocjena za umjereno napredovanje u rezultatu

**DOVOLJAN (2)** - je ocjena za stagniranje ili zanemariv napredak

**NEDOVOLJAN (1)** - je ocjena za diskvalifikaciju ili nepotrebno odustajanje

## **ODGOJNI UČINCI**

**ODLIČAN (5)** - radi redovito, ispunjava gore navedene zahtjeve i sudjeluje u športskim INA i IŠA

**VRLO DOBAR (4)** - radi redovito, ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i ne sudjeluje u INA i IŠA

**DOBAR (3)** - radi redovito sa više opravdanih izostanaka

**DOVOLJAN (2)** radi neredovito i ne ispunjava većinu gore postavljenih zadataka

**NEDOVOLJAN (1)** - redovito ne radi, i ne ispunjava gore navedene zahtjeve

MARIJAN IBRIŠIMOVIĆ, PROF.

ŽELJKO OSTOJIĆ