

Radionica 1.a razreda Projekt „Mi jedemo odgovorno“

Dana 28.11.2016. učenici 1.a razreda odradili su prvu aktivnost vezanu uz projekt „Mi jedemo odgovorno“. Upoznali smo orah kako našu lokalnu hranu. Razgovarali smo o tome gdje sve raste orah, za što je sve on dobar i zašto ga je dobro jesti. Upoznali smo se s nekim načinima konzumacije oraha. Kako bi uvijek imali podsjetnik o orahu napravili smo plakat te su male vrijedne ručice i nacrtale svoje viđenje oraha.

Dijana Rubilović i Edita Mutavdžić



naš svijet
naše dostojanstvo
naša budućnost





ČUVAJMO GA, JEDIMO GA JER ON JE NAŠA SUPERHRANA !



ŠTO ? - Orah !



GDJE ? - U našem
vrtu, dvorištu, parku...



KADA ? - U
 proljeće, ljeto, jesen i
 zimu !



ZAŠTO ?- Jako je
zdrav i ima ga u
susjedstvu .



KOJE ?

- Sedam oraha na dan
čuva srce.

- Čaj od mladog lišća
oraha jača krv.



-Kolač od jezgre
oraha za užitek, ali u
primjerenim
količinama.



KAKO ?- Na različite
načine .

1. A

-Sirup od nezrelih
plodova pun je
vitamina C.



